

Atelier 2

01 La peau : émonctoire en Naturopathie

02 Les causes des problèmes de peau

03 La nutri-cosmétique anti-stress

04 Le microbiote et son interaction sur notre peau

05 Hygiène de vie pour santé optimale

06 Les bouleversements hormonaux

07 Les radicaux libres et les antioxydants

08 Vieillissement physiologique vs vieillissement actinique

09 Le pH cutané - les causes de son altération et les conséquences

10 Formulation d'un produit cosmétique - les différentes galéniques (partie 1)

11 Formulation d'un produit cosmétique - les différentes galéniques (partie 2)

12 Formulation d'un produit cosmétique - comment déchiffrer une formule INCI