

**Programme saison 3**

- 01 La peau : émonctoire en Naturopathie**
- 02 Les causes des problèmes de peau**
- 03 La nutri-cosmétique anti-stress**
- 04 Le microbiote et son interaction sur notre peau**
- 05 Hygiène de vie pour santé optimale**
- 06 Les bouleversements hormonaux**
- 07 Les radicaux libres et les antioxydants**
- 08 Vieillesse physiologique vs vieillissement actinique**
- 09 Le pH cutané - les causes de son altération et les conséquences**
- 10 Formulation d'un produit cosmétique - les différentes galéniques (partie 1)**
- 11 Formulation d'un produit cosmétique - les différentes galéniques (partie 2)**
- 12 Formulation d'un produit cosmétique - comment déchiffrer une formule INCI**