

## Protocole Soins Thalassa

- **Indication** : véritable soin de thalassothérapie, Thalassa permet une remise en forme générale de l'organisme en infusant une grande quantité d'oligo-éléments et d'actifs marins. Il a de grandes vertus drainantes et amincissantes quelque soit le type de cellulite.

Idéal pour les personnes fatiguées stressées, souffrant de surmenage, pour les clientes présentant de la stase veineuse et lymphatique, de la rétention d'eau, des œdèmes, de la cellulite. Ce soin réactive l'ensemble du métabolisme.

## Parenthèse Bien-être - 60 mn

- **Produits**

- Eau de Mer Lyophilisée
- Gommage Salin au Sel Gris
- Sérum Concentré d'Algues
- Extrait Concentré de Laminaires
- Extrait Concentré de Fucus
- Enveloppement aux 3 Algues micronisées
- Feuille d'Algues Laminaire Géantes
- Huiles Essentielles Décongestionnantes
- Gel Minceur
- Gel Jambes Légères

- **Étapes du Soins**



### Préparation des Produits

A l'aide du gobelet mesureur préparer dans des coupelles en verre :

- 12 ml d'Eau de Mer Lyophilisée
- 35 ml de Gommage Salin au sel Gris
- 1 bouchon d'Extrait de Fucus
- 1 bouchon d'Extrait de Laminaires
- 25 ml De Sérum Concentré d'Algues
- 50 ml de poudre d'Enveloppement aux 3 Algues
- Mettre 1 feuille d'Algue Laminaire dans un récipient et la réhydrater avec de l'eau bouillante. Y ajouter 5 gouttes d'Huiles Essentielles Décongestionnantes.

Garder l'ensemble des produits à disposition durant tout le protocole. La cabine doit être chauffée et si possible équipée d'une couverture chauffante ou d'un matelas chauffant.

### Traiter

#### **Face postérieure**

1. Ouverture des zones ganglionnaires avec 3 gouttes d'HE Décongestionnantes. 3'
2. Saupoudrer l'Eau de Mer Lyophilisée sur la peau et réaliser des manœuvres de drainage de chaque zone du corps traitée. 5'
3. Appliquer le Gommage Salin au Sel Gris et réaliser l'exfoliation sur les zones à traiter. L'objectif est d'activer la circulation, d'éliminer les cellules mortes, d'hydrater et minéraliser la peau lui permettant ainsi d'être davantage réceptive aux principes actifs des produits à venir. Ne pas rincer. 5'
4. Friction des Extraits. L'objectif est d'améliorer les résultats drainant, détox et minceur et d'améliorer la performance du protocole. Masser l'Extrait Concentré de Fucus sur les zones ganglionnaires et les zones œdémateuses. Masser l'Extrait 10'

## Beauté Simple - Les parenthèses beauté bien-être corps Slow

de Laminaires sur les zones grasseuse et fibreuses, les capitons indurés.

5. Appliquer le Sérum Concentré d'Algues en massage. Il favorise la pénétration transcutanée des principes actifs de l'enveloppement aux 3 Algues et facilite son rinçage sous la douche ou avec des serviettes chaudes. 5'

### Face avant

Réaliser les 5 premières étapes puis poursuivre le soin.

6. Préparation de l'Enveloppement aux 3 Algues : Utiliser « l'infusion » réalisée par la réhydratation de l'Algue Laminaire Géante, verser la en mélange avec la poudre d'Enveloppement aux 3 Algues pour obtenir une pâte lisse et homogène. L'appliquer à la main ou à la spatule. 5'
7. Application de la Feuille d'Algue : diviser la feuille en deux en partant de la pointe, dans le sens de la longueur. Appliquer des morceaux d'algues sur les zones ganglionnaires : citerne de Péquet, creux poplité, chevilles, plantes de pieds. Appliquer un ruban d'algues entre les orteils en contact avec les zones réflexes lymphatiques. Laisser poser 20 min. La cliente est couverte bien au chaud. Puis rincer sous la douche ou avec des serviettes chaudes. Ne pas utiliser de produits lavants. 25'
8. Appliquer le gel Minceur sur le ventre et les cuisses et le Gel Jambes légères des pieds vers le creux poplité en effleurages doux, jusqu'à pénétration. 2'

Conseiller à la cliente de ne pas prendre de douche le jour même afin que les actifs poursuivent leur action plus longtemps.

**Durée totale du soin :** 60'

**Prix de revient moyen : 11,20 €**

**Prix de vente conseillé : 70 €**

### Parenthèse Minceur - 90 mn

#### Cf. Vidéo

- **Produits**

- |  |                                       |
|--|---------------------------------------|
| - Eau de Mer Lyophilisée                 | - Feuille d'Algues Laminaires Géantes |
| - Gommage Salin au Sel Gris              | - Huiles Essentielles                 |
| - Sérum Concentré d'Algues               | - Décongestionnantes                  |
| - Extrait Concentré de Laminaires        | - Gel Minceur                         |
| - Extrait Concentré de Fucus             | - Gel Jambes Légères                  |
| - Enveloppement aux 3 Algues micronisées | - Baume fondant Multi actions         |

- **Étapes du Soin**

#### Préparation des Produits

A l'aide du gobelet mesureur préparer dans des coupelles en verre :



## Beauté Simple - Les parenthèses beauté bien-être corps Slow

- 12 ml d'Eau de Mer Lyophilisée
- 35 ml de Gommage Salin au sel Gris
- 1 bouchon d'Extrait de Fucus
- 1 bouchon d'Extrait de Laminaires
- 25 ml De Sérum Concentré d'Algues
- 50 ml de poudre d'Enveloppement aux 3 Algues
- Mettre 1 feuille d'Algue Laminaire dans un récipient et la réhydrater avec de l'eau bouillante. Y ajouter 5 gouttes d'Huiles Essentielles Décongestionnantes.

Garder l'ensemble des produits à disposition durant tout le protocole. La cabine doit être chauffée et si possible équipée d'une couverture chauffante ou d'un matelas chauffant.

### Traiter

#### **Face postérieure**

1. Ouverture des zones ganglionnaires avec 3 gouttes d'HE Décongestionnantes. 3'
2. Saupoudrer l'Eau de Mer Lyophilisée sur la peau et réaliser des manœuvres de drainage de chaque zone du corps traitée. 5'
3. Appliquer le Gommage Salin au Sel Gris et réaliser l'exfoliation sur les zones à traiter. L'objectif est d'activer la circulation, d'éliminer les cellules mortes, d'hydrater et minéraliser la peau lui permettant ainsi d'être davantage réceptive aux principes actifs des produits à venir. Ne pas rincer. 5'
4. Friction des Extraits. L'objectif est d'améliorer les résultats drainant, détox et minceur et d'améliorer la performance du protocole. Masser l'Extrait Concentré de Fucus sur les zones ganglionnaires et les zones œdémateuses. Masser l'Extrait de Laminaires sur les zones grasseuse et fibreuses, les capitons indurés. 10'
5. Appliquer le Sérum Concentré d'Algues en massage. Il favorise la pénétration transcutanée des principes actifs de l'enveloppement aux 3 Algues et facilite son rinçage sous la douche ou avec des serviettes chaudes. 5'

#### **Face avant**

Réaliser les 5 premières étapes puis poursuivre le soin.

6. Préparation de l'Enveloppement aux 3 Algues : Utiliser « l'infusion » réalisée par la réhydratation de l'Algue Laminaire Géante, verser la en mélange avec la poudre d'Enveloppement aux 3 Algues pour obtenir une pâte lisse et homogène. L'appliquer à la main ou à la spatule. 5'
7. Application de la Feuille d'Algue : diviser la feuille en deux en partant de la pointe, dans le sens de la longueur. Appliquer des morceaux d'algues sur les zones ganglionnaires : citerne de Péquet, creux poplité, chevilles, plantes de pieds. Appliquer un ruban d'algues entre les orteils en contact avec les zones réflexes lymphatiques. Laisser poser 20 min. La cliente est couverte bien au chaud. Puis rincer sous la douche ou avec des serviettes chaudes. Ne pas utiliser de produits lavants. 25'
8. Appliquer le gel Minceur sur le ventre et les cuisses et le Gel Jambes légères des pieds vers le creux poplité en effleurages doux, jusqu'à pénétration. 2'

**Terminer le soin par un modelage relaxant de tout corps avec le Baume Multi-Actions.**

30'

## *Beauté Simple* - Les parenthèses beauté bien-être corps Slow

Conseiller à la cliente de ne pas prendre de douche le jour même afin que les actifs poursuivent leur action plus longtemps.

**Durée totale du soin :**

**90'**

**Prix de revient moyen : 13,15 €**

**Prix de vente conseillé : 90 €**