

Beauté Simple - Les parenthèses beauté bien-être visage

Protocole Soin Biotechnologie Soin contour des yeux

• Indication

La zone du contour de l'œil est particulièrement sensible et stimulée et nécessite donc des soins particuliers.

Ce soin professionnel traite les différentes problématiques rencontrées à ce niveau : ridules, rides, manque de fermeté, atonie, cernes et poches.

Le regard est défatigué, le contour des yeux revitalisé et tonifié, les rides repulpées.

Parenthèse Douceur - 45 mn

• Produits

- | | |
|--------------------------------|----------------------------------|
| - Huile Démaquillante | - HV Camomille ou Helichryse |
| - Eau Magique Douceur 3 en 1 | - Masque Acte 3 crème |
| - Poudre Eclat | - Peel Off Riz |
| - Sérum Contour des Yeux Eclat | - Contour des Yeux et des lèvres |

• Etapes du soin

Préparer

1. Démaquiller soigneusement les yeux ainsi que l'ensemble du visage au moyen de l'Huile Démaquillante. Rincer à l'eau tiède au moyen de cotons réutilisables. 1'
2. Parfaire le nettoyage, tonifier et dynamiser la peau du contour des yeux et du visage avec l'Eau Magique Douceur appliquée au moyen de deux cotons réutilisables. 1'
3. Réaliser une exfoliation douce manuelle du contour de l'œil paupière inférieure et paupière supérieure portion fixe avec une pincée de Poudre Eclat (humidifiée à l'Eau Magique Douceur) quelques secondes puis rincer à l'eau claire moyen de cotons réutilisables. 1'

Traiter

4. Appliquer une lentille de Sérum Contour des Yeux Eclats en effleurages doux puis procéder à des points de digitopression énergisante* : Yin Tang (pouces l'un sur l'autre) puis en symétrie, V1, V2, Yu Yao, VB1, Qiu Hou et E1. Stimuler chacun des points par 3 pressions d'intensité croissante réalisées sur l'expire de la cliente. 5'
*Cf. Planche à disposition sur le site dans l'onglet Protocoles de Soins
5. Réaliser un modelage drainant et liftant du contour des yeux avec quelques gouttes d'HV Camomille ou Helichryse. Cf. fiche modelage ci-après. 15'
6. Appliquer le Masque Acte 3 crème au moyen d'un pinceau sur l'ensemble du contour des yeux, paupières supérieure (portion fixe et palpébrale) et inférieure. 1'
7. Appliquer par dessus le Masque Peel Off en couche épaisse. Laisser infuser ses actifs durant 15 min. minimum. Réaliser un modelage des mains et des bras à l'aide de la Crème Corps Fondante à l'orange.
Retirer le masque comme une seconde peau et tonifier la peau avec l'Eau Magique Douceur appliquée au moyen de cotons réutilisables. 19'
8. Appliquer le Contour des Yeux et des Lèvres en effleurages doux sur la zone traitée puis appliquer la Crème Acte 1 adaptée à la peau sur le reste du visage. 1'

Durée totale du soin :

45'

Prix de revient moyen : 5 €

Prix de vente conseillé : 45 €

MODELAGE CONTOUR DES YEUX

Afin de décontracter les muscles du contour des yeux et améliorer la circulation sanguine et lymphatique sur cette zone, procéder au massage suivant en réalisant chaque manœuvre 6 fois.

1. Lissage des muscles orbiculaires des yeux avec pulpe des doigts

Pouces en appui sur le bandeau protégeant les cheveux de la cliente, index et majeur de chaque main se positionne dans l'angle interne de chaque œil, avec la pulpe des doigts lisser la partie inférieure des orbiculaires jusqu'aux tempes.
Positionner index et majeur entre les sourcils puis réaliser le lissage de la partie supérieure de l'orbiculaire au dessus des sourcils jusqu'aux tempes.

2. Effleurage du muscle pyramidal avec les majeurs alternés

Pouces en appui sur le bandeau, réaliser un effleurage du muscle pyramidal avec le tranchant de chaque majeur en alternance.

3. Effleurage du muscle frontal avec la paume des mains alternée

Avec la paume des mains en alternance, effectuer un lissage ascendant du muscle frontal, des sourcils vers la racine des cheveux.

4. Effleurage des muscles temporaux en alternance avec le muscle frontal

Poursuivre la manœuvre précédente, effleurage du frontal main droite, effleurage du frontal main gauche et inclure le lissage de la tempe avec la main droite. Puis effleurage du frontal main gauche, effleurage du frontal main droite, effleurage du temporal main gauche.

5. Pianotements sur les orbiculaires de yeux

Pouces en appui sur le bandeau, réaliser des pianotements sur l'orbiculaire des yeux. Du centre vers les tempes, partie inférieure puis partie supérieure.

6. Petits pinçements toniques sur l'orbiculaire des yeux en perpendiculaire des rides

A l'aide du pouce et de l'index de chaque main réaliser des pinçements toniques à contre sens des rides. Notamment sur la patte d'oie.

7. Effleurage en 8 sur le contour des yeux avec pression circulaire sur la tempe

Index et majeur droit en ouverture maintenant la zone de la patte d'oie tempe droite, réaliser une pression circulaire ascendante sur la zone avec l'index et le majeur de la main droite. Puis maintenir la tempe pendant que l'index et majeur gauche lissoient l'orbiculaire inférieur vers l'angle interne de l'œil, remonter sur le sourcil gauche jusqu'à sa pointe. Les index et majeur droit se positionnent alors en étirement de la patte d'oie tempe gauche. Et l'index et majeur gauche effectue la pression circulaire sur la patte d'oie gauche. Les doigts maintiennent ensuite la tempe pendant qu'index et majeur droit lissoient l'orbiculaire inférieur puis remonte sur le sourcil à droite jusqu'à sa pointe.

8. Marcher-glisser au niveau de la patte d'oie et de la paupière supérieure

Avec la pulpe des index, majeurs et annulaires, réaliser une manœuvre liftante en faisant marcher-glisser les doigts sur la peau, au niveau des tempes de l'angle externe de l'œil vers la racine des cheveux puis au niveau du front du sourcil vers la racine des cheveux. Un œil après l'autre pour travailler avec les deux mains, ou maintenir la tête de la cliente d'une main.

9. Torsions sur le pyramidal avec les majeurs

Pouces en appui sur le bandeau, réaliser un mouvement de torsion perpendiculaire à la ride du lion en croissant et décroissant la pulpe des majeurs positionnés bien à plat.

10. Pressions lissées des muscles sourciliers (corrugateurs des sourcils)

Pincer la tête des sourcils entre le pouce et l'index de chaque main puis en maintenant la pression glisser jusqu'à la pointe.

11. Coques sur les yeux

Chauder les paumes de mains en les frottant l'une contre l'autre puis les apposer en coque sur les yeux de façon à faire le noir pour la cliente et à diffuser la douce chaleur émanant des paumes.

12. Effleurage harmonisant avec les éminences thénars

Pouces parallèles sur l'arrête du nez, faire glisser les éminences thénar en pression douce du nez vers chaque oreille.