

SOIN VISAGE SAISONNIER – HIVER 2022

« SOIN BOOST ECLAT »

Les frimas de l'hiver s'en viennent et avec eux les effets délétères sur la peau : inconfort, tiraillement, sècheresse, déshydratation, grise mine.

Le masque Slow composé d'ingrédients 100% naturels faciles à se procurer dans une épicerie BIO ou au rayon BIO des supermarchés, permettra à nos clientes de retrouver une peau confortable, lumineuse, purifiée et vitalisée.

Réalisé en cure, ce soin prévient le vieillissement cutané et permet à la peau de retrouver son « glow » naturel.

FOCUS ACTIFS :

- L'Avoine

Sa richesse en minéraux (potassium, magnésium, phosphore, calcium et fer) contribue au bon fonctionnement de nos cellules cutanées.

Sa forte teneur en vitamine E lui confère des propriétés antioxydantes et assouplissantes.

Sa haute teneur en glucides complexes (environ 70%) offre un niveau élevé d'hydratation.

Les protéines contenues dans la céréale nourrissent et hydratent la peau.

Apaisante, l'avenanthramide qu'elle contient lui confère ses propriétés anti-inflammatoires, anti-rougeurs et anti-démangeaisons. Elle est donc une précieuse alliée pour les peaux sèches et sensibles.

- La Levure de bière*

Lorsque la peau produit du sébum en excès, son fragile équilibre peut être perturbé. Grâce à sa teneur en vitamines du groupe B et sels minéraux, la levure de bière favorise une peau belle et saine.

L'action des vitamines B2 et B9, combinée au sélénium et de la vitamine E, contribue à la régénération des cellules de l'épiderme et à éviter le stress oxydatif. La peau retrouve tout son éclat.

- L'Hydrolat de carotte

Régénérant des épithéliums de manière générale. Il favorise ainsi la croissance et le renouvellement cellulaire de la peau. Il est également anti-inflammatoire, ce qui lui permet de soulager les affections de la peau.

- L'HE d'ylang ylang

Régénérante cutanée, elle est parfaite pour tonifier et redonner de l'éclat aux peaux ternes. Elle possède des vertus purifiante et régulatrice de la sécrétion de sébum.

Adaptogène, elle calme les personnes stressées et stimule les personnalités apathiques.

*Levure de bière active ou inactive ?

On distingue la levure de bière active qui, non chauffée, non dénaturée, juste déshydratée, détient des vertus *probiotiques*, et la levure de bière inactive qui, entre autres procédés physiques, est chauffée à plus de 40°C et perd ses qualités *probiotiques*. Cette dernière conserve néanmoins sa teneur en protéines et minéraux, ainsi qu'une partie de sa richesse en vitamines.

Conformément à cette distinction, la levure de bière dite sèche, qu'elle soit en poudre, en paillettes ou en comprimés, est « morte ». Devenue inactive, elle véhicule simplement des nutriments. Au contraire, la levure fraîche, simplement déshydratée par des procédés ne dépassant pas la température fatidique des 40°C, est encore « vivante ». Dite « revivifiable », vivante ou active, cette levure de bière voit les cellules qui la composent reprendre vie par simple ajout d'eau. Détenant encore les réactions enzymatiques et chimiques de la vie, elle conserve, seule, l'intégralité des propriétés originelles du précieux champignon microscopique.

Pour une action *probiotique* ou enrichissante au niveau de la flore cutanée, il sera intéressant de choisir la qualité active de la levure de bière dite revivifiable.

Beauté Simple - Les parenthèses beauté bien-être visage Slow

• Fabrication du masque Slow

- 2 c. à s. de farine d'avoine entière
- 2 c. à s. de levure de bière en poudre ou granules
- Hydrolat de carotte
- 3 gouttes d'HE d'ylang ylang

Mélanger l'ensemble des ingrédients secs puis compléter avec l'hydrolat pour obtenir une pâte homogène de consistance pâte à tartiner, y ajouter l'HE d'ylang ylang.

Protocole Soins Boost Eclat

Parenthèse Plaisir - 60 mn

• Produits

- Lait Démaquillant Douceur
- Eau Magique Douceur
- Poudre Eclat
- Crème Corps Fondante à l'orange
- Sérum Plus de Tache
- Huile Plus de Tache
- Crème Plus de Tache

• Etapes du Soins

Préparer

1. Démaquiller soigneusement le visage, le cou et le décolleté au moyen du Lait Démaquillant Douceur. Emulsionner du bout des doigts et rincer au moyen d'une serviette tiède. 3'
2. Tonifier et dynamiser la peau avec l'Eau Magique Douceur appliquée au moyen de deux cotons réutilisables. 2'
3. Effectuer l'exfoliation du visage, du cou et du décolleté avec la Poudre Eclat (1 pincée humidifiée avec l'Eau Magique Douceur). Appliquer manuellement ou au pinceau. Laisser poser 2 à 5 min. en fonction du type de peau puis rincer à l'eau claire en utilisant des éponges ou une serviette tiède. 9'

Traiter

4. Appliquer une noisette de Sérum Plus de Tache sur l'ensemble du visage et du cou en effleurages. 1'
5. Masser le visage, le cou, le décolleté et les épaules avec l'Huile Plus de tache. 20'
6. Appliquer le masque boost éclat, réalisé en début de soins, en couche épaisse et laisser infuser ses actifs durant 20 min. Réaliser un modelage des mains et des bras à l'aide de la Crème Corps Fondante à l'orange. 20'
Éliminer le masque à la spatule puis rincer à l'eau claire au moyen d'une serviette fraîche. 3'
7. Protéger en appliquant la Crème Plus de Tache. 2'

Durée totale du soins :

60'

Prix de revient moyen : 9 €

Prix de vente conseillé : 60 €