

Femmes enceintes - maternité

Pendant la grossesse ou la période d'allaitement, les professionnels de la santé recommandent aux femmes d'éviter la consommation de quelques produits (tabac, boissons alcoolisées, caféine, poisson cru, aliments fermentés, etc.).

Certains ingrédients fréquemment utilisés dans le domaine cosmétique font désormais partie de cette liste.

En ce qui concerne les produits Beauté Simple, ce sont les huiles essentielles qui sont concernées.

Produits interdits

De part leur richesse en huiles essentielles, et le fait que certaines d'entre elles soient déconseillées pendant cette période de la vie de la femme, ces produits sont à ne pas utiliser pendant la maternité.

- **Baume multi-actions**
- **Synergies Essentielles (peau grasse, peau sèche, peau déshydratée, peau sensible, peau mature et anticellulite corps)**

Ils seront alors avantageusement remplacés par les Huiles Végétales proposées dans la gamme (Cf. Tableau ci-après.)

Note

Nouvel étiquetage du **Masque Confort**, en effet selon la nouvelle législation, il est déconseillé aux enfants, femmes enceintes et allaitantes, car il contient de **l'huile de carthame** aux propriétés purgatives.

(Encore faudrait-il ingérer le masque...)

Cancers

Les causes du cancer sont encore méconnues. On observe lors de la maladie, une altération et/ou une mutation de l'ADN, mais, à ce jour, les mécanismes déclencheurs de ces mutations génétiques ne sont pas toujours connus.

Il est admis qu'il existe une part de génétique et des facteurs environnementaux liés à l'exposition des agents mutagènes (alcool, tabac, UV...) qui causent des lésions dans notre ADN ce qui peut entraîner des mutations.

Nous ne devons pas sous-estimer l'impact sur la santé de certains composants cosmétiques appliqués régulièrement, sur une période prolongée, et les interactions possibles de ces ingrédients entre eux.

En ce qui concerne les produits Beauté Simple, les produits fortement dosés en huiles essentielles seront déconseillés.

Produits interdits

- **Baume multi-actions**
- **Synergies Essentielles (peau grasse, peau sèche, peau déshydratée, peau sensible, peau mature peau mature et anticellulite corps)**

Ils seront alors avantageusement remplacés par les Huiles Végétales proposées dans la gamme (Cf. Tableau ci-après).

Ce sujet est traité en détail lors de la saison 2 de la Formation coaching Beauté Simple :

Module 3 : Grossesse, cancer – les soins conseillés et déconseillés

Les produits conseillés dans les deux cas

Les Huiles Végétales (HV) proposées dans la gamme Beauté Simple sont en fait des macérâts huileux de la plante en question dans de l'huile de tournesol.

Elles offrent un double avantage : apporter tous les bénéfices de l'huile (acides gras et vitamine E) et les principes actifs infusés de la plante, pour traiter la peau.

Pour vous aider dans vos soins voici des propositions :

TYPE ET ETAT DE PEAU	HUILES VEGETALES (HV) CONSEILLEES
Peau grasse	Achillée Millefeuille Consoude
Peau sèche	Verveine
Peau sensible	Camomille
Peau déshydratée	Pensée sauvage Verveine
Peau mature	Pâquerette Helichryse
Corps	Lierre Grimpant Beurre de karité naturel

Le sujet des Huiles Végétales est traité en détails lors de la saison 2 de la Formation coaching Beauté Simple :

Module 6 : Les huiles végétales - Fabrication, composition, propriétés et utilisation

NOTE

L'**Huile Merveilleuse** et l'**Huile Plus de Taches** sont tout à fait adaptées dans les deux cas pour le modelage du visage et des mains en fonction des besoins de la peau.