

## SOIN CORPS SAISONNIER – HIVER 2021

### « SOIN DOS CHODOUDOU »

**Les frimas de l'hiver s'en viennent et avec eux le cortège d'effets sur notre corps, courbatures, frissons, fatigue... Voici un bon soin du dos pour nous réconforter, nous réchauffer, nous relaxer. Un véritable moment cocooning, comme une bonne tasse de chocolat chaud épicé, pour rester en forme pendant cette saison froide.**

**Les actifs de ce soin sont en corrélation avec les ingrédients du savon de l'offre de Noël.**

#### FOCUS ACTIFS :

##### - **Le Beurre de Karité**

Protecteur, nourrissant, régénérant, c'est un incontournable de la beauté et la vitalité de la peau. Il est connu pour ses propriétés réparatrices, assouplissantes et adoucissantes et a l'avantage de ne pas laisser de film gras au niveau de l'épiderme lors de son application. Il est particulièrement riche en acide oléique et stéarique et contient également des antioxydants naturels (vitamines A et E), et des phytostérols.

##### - **Le Cacao**

Il a des vertus régénérantes de par sa richesse en nutriments. Riche en antioxydants, il répare les peaux irritées, enflammées et prévient le vieillissement cutané. Son parfum est reconnaissable entre tous et synonyme de gourmandise.

##### - **La Cannelle**

Riche elle aussi en antioxydant, elle protège la peau du vieillissement prématuré. Elle possède des vertus antibactériennes qui seront appréciées en cas d'imperfections cutanées, ainsi que des propriétés anti-inflammatoires.

##### - **Le Clou de Girofle**

C'est un analgésique. Il possède des vertus antiseptiques intéressantes pour purifier la peau, accélérer le processus de cicatrisation, et ses propriétés anti-inflammatoires permettent de soulager les douleurs musculaires et articulaires. Ces antioxydants réduisent l'action des radicaux libres sur la peau et préviennent le vieillissement cutané.

##### - **Le Gingembre**

Il contient de puissants antioxydants, les gingérols et shogaols, qui protègent la cellule du stress oxydatif. Ceux-ci se retrouvent en plus grande quantité dans le gingembre séché que dans le rhizome frais. Son action anti-inflammatoire permet de réduire les douleurs liées aux rhumatismes.

### Mon soin DIY

#### **Recette de l'Huile Réchauffante**

:

- A c. à s. de Beurre de Karité Pur
- 1 goutte d'HE de Gingembre
- Faire chauffer le tout à température douce dans un récipient au bain marie (chauffe biberon)

#### **Recette du masque Masque Gourmand**

**Epicé:**

- 6 c. à s. de Cacao pur en poudre
- 1 c. à c. de Gingembre en poudre
- 1 c. à c. de Clou de Girofle en poudre
- 1 c. à c. de Cannelle en poudre
- Verser environ 60 ml d'eau très chaude au fur et à mesure et remuer jusqu'à obtenir une texture de pâte à crêpes épaisse et homogène

**Protocole Soins Dos Chodoudou**

**Parenthèse Plaisir - 60 mn**

• **Produits**

- Gel Nettoyant Moussant
- Eau Magique Pureté
- Gommage Fondant aux Agrumes
- Beurre de Karité Pur
- Crème Corps Fondante à l'orange

• **Étapes du Soins**

Préparer



1. Prélever une noisette de Gel Nettoyant Moussant au creux de la main et ajouter un peu d'eau chaude pour l'émulsionner. Nettoyer en mouvements circulaires l'ensemble du dos avec la mousse formée et rincer au moyen d'une serviette chaude. 3'
2. Tonifier et dynamiser la peau avec l'Eau Magique Pureté appliquée au moyen de deux cotons réutilisables. 2'
3. Gommer avec le Gommage Fondant aux agrumes durant 1 à 2 min. puis rincer à l'eau claire en utilisant des éponges ou une serviette chaude. 5'

Décontracter

4. Réaliser un modelage relaxant avec l'Huile Réchauffante (recette en introduction et vidéo d'inspiration sur le site – Modelage dos). 25'
5. Appliquer le Masque Gourmand Epicé (recette en introduction), réalisé en début de soins, en couche épaisse. Recouvrir d'une feuille d'aluminium ou d'un morceau de plastique d'enveloppement, puis d'une couverture polaire pour l'effet chaud et laisser infuser ses actifs durant 20 min. Réaliser un modelage des pieds et du crâne pendant ce temps. 20'
- Enlever la couverture, puis la protection de plastique ou d'aluminium et rincer le masque à l'eau claire au moyen d'une serviette chaude. 3'
6. Protéger en appliquant la Crème. 2'

**Durée totale du soins :** 60'

**Prix de revient moyen : 7 €**

**Prix de vente conseillé : 60 €**