

SOIN VISAGE SAISONNIER – AUTOMNE 2021

« SOINS BOTANIQUES »

- **Note :** en remplacement des masques botaniques prêts à l'emploi qui disparaissent, voici une belle proposition pour apporter à nos clientes l'efficacité des plantes pour la beauté de leur peau.

Soin Thé vert : antioxydant, détoxifiant, et coup d'éclat des peaux mixtes, des teints ternes

FOCUS ACTIFS :

- Le Thé vert

Le thé vert a un effet nettoyant par sa richesse en tanins dont les propriétés astringentes aident à réguler la quantité de sébum présent, resserrent les ostia, purifient le teint et redonnent vitalité et éclat à la peau.

Il est reconnu pour son action antioxydante qui empêche le vieillissement prématuré de la peau. Le polyphénol qu'il contient aide à lutter contre les signes de l'âge et apporte élasticité à la peau.

- **Les graines de Chia** (Cf. explications plus bas)

Soin Rose Camomille : Réconfort douceur et anti-âge des peaux sèches, sensibles

FOCUS ACTIFS :

- La Camomille

C'est une plante anti-irritante et antiallergique convenant à tout type de peau et idéale pour les épidermes sensibles grâce à l'azulène son actif principal. Riche en flavones, elle est anti-inflammatoire et permet d'apaiser et de décongestionner la peau. Elle fait disparaître les rougeurs et unifie le teint.

- La Rose

Grâce à ses propriétés adoucissantes et régénérantes, elle apporte du confort et de l'élasticité aux peaux sèches et matures. Apaisante, elle protège la peau des agressions extérieures (vent, froid, pollution...) et calme les rougeurs et les réactions de l'épiderme des peaux sensibles.

Riche en antioxydants, elle agit contre le vieillissement prématuré des cellules et aide à lutter contre l'apparition des rides, tout en raffermissant l'épiderme.

Tonifiante, elle donne un coup de boost aux peaux fatiguées.

- Les graines de Chia

Cette petite graine grasse regorge de principes actifs : acides gras sains (oméga 3 et oméga 6), minéraux, vitamines, antioxydants, protéines et fibres, et tous jouent un rôle important pour maintenir la beauté et la santé de la peau.

Les minéraux :

- Le calcium, présent naturellement à la surface de la peau assure le bon fonctionnement de l'épiderme et de la barrière cutanée
- Le magnésium, en usage externe, entraîne un effet détente et relaxant, et assouplit la peau.
- Le zinc lutte contre l'acné et les problèmes cutanés, favorise la cicatrisation et intervient dans la synthèse de collagène et d'élastine.

En plus des minéraux et oligo-éléments, les graines de chia contiennent des vitamines du groupe B (B1, B2, B3, B9, B12), indispensables pour la peau. Elles réduisent le vieillissement cutané, préviennent la sécheresse, équilibrent la production de sébum, améliorent la régénération cellulaire.

Enfin, les graines de chia sont une excellente source d'antioxydants qui luttent contre les radicaux libres et limitent leurs dommages sur les cellules de la peau. La vitamine E associée à l'acide linoléique (AL) et l'acide α -linoléique (AAL) augmentent la production du collagène dans la peau, son élasticité et sa fermeté. Elles renforcent la barrière cutanée et sa structure. Conséquence : le chia participe à conserver une belle peau pleine de jeunesse.

- **Fabrication des masques botaniques**

Recette du masque Thé vert :

- 2 c. à c. de Thé vert
- 6 c. à c. de graines de Chia
- Couvrir d'eau et laisser reposer 30 min. jusqu'à l'obtention d'un gel

Recette du masque Rose Camomille:

- 1 c. à c. de Camomille
- 1 c. à c. de Rose
- 6 c. à c. de graines de Chia
- Couvrir d'eau et laisser reposer 30 min. jusqu'à l'obtention d'un gel

Protocole Soin Botanique Thé vert

Parenthèse Plaisir - 60 mn

- **Produits**

- Lait Démaquillant Douceur
- Eau Magique Pureté
- Crème Exfoliante Velours
- Crème Corps Fondante à l'orange

- Sérum Pureté ou Hydra Sérum
- Synergie Essentielle P. Grasse ou Déshydratée
- Crème Matifiante ou Acte 1 Fluide

- **Etapes du Soin**

Préparer



1. Démaquiller soigneusement le visage, le cou et le décolleté au moyen du Lait Démaquillant Douceur. Emulsionner du bout des doigts et rincer au moyen d'une serviette tiède. 3'
2. Tonifier et dynamiser la peau avec l'Eau Magique Pureté appliquée au moyen de deux cotons réutilisables. 2'
3. Gommer avec la Crème Exfoliante Velours durant 1 à 2 min. puis rincer à l'eau claire en utilisant des éponges ou une serviette tiède. 5'

Traiter

4. Appliquer une noisette de Sérum adapté aux besoins de la peau sur l'ensemble du visage et du cou en effleurages. 1'
5. Masser le visage, le cou et le décolleté avec la Synergie Essentielle adaptée aux besoins de la peau. 20'
6. Appliquer le masque botanique au thé vert, réalisé en début de soin, en couche épaisse et laisser infuser ses actifs durant 20 min. Réaliser un modelage des mains et des bras à l'aide de la Crème Corps Fondante à l'orange. 25'
Eliminer le masque à la spatule puis rincer à l'eau claire au moyen d'une serviette fraîche. 3'
2'
7. Protéger en appliquant la Crème adaptée.

Durée totale du soin :

60'

Prix de revient moyen : 5 €

Prix de vente conseillé : 60 €

Protocole Soin Botanique Rose Camomille

Parenthèse Plaisir - 60 mn

• **Produits**

- Lait Démaquillant Douceur
- Eau Magique Douceur
- Crème Exfoliante Velours
- Crème Corps Fondante à l'orange
- Huile Merveilleuse ou Sérum adapté
- En complément d'un sérum : Synergie Essentielle P. Sèche, Sensible ou Mature
- Crème adaptée

• **Étapes du Soin**

Préparer



8. Démaquiller soigneusement le visage, le cou et le décolleté au moyen du Lait Démaquillant Douceur. Emulsionner du bout des doigts et rincer au moyen d'une serviette tiède. 3'
9. Tonifier et dynamiser la peau avec l'Eau Magique Douceur appliquée au moyen de deux cotons réutilisables. 2'
10. Gommer avec la Crème Exfoliante Velours durant 1 à 2 min. puis rincer à l'eau claire en utilisant des éponges ou une serviette tiède. 5'

Traiter

11. Appliquer une noisette de Sérum adapté aux besoins de la peau sur l'ensemble du visage et du cou en effleurages. 1'
12. Masser le visage, le cou et le décolleté avec la Synergie Essentielle adaptée aux besoins de la peau ou avec l'Huile Merveilleuse. 20'
13. Appliquer le masque botanique rose-camomille, réalisé en début de soin, en couche épaisse et laisser infuser ses actifs durant 20 min. Réaliser un modelage des mains et des bras à l'aide de la Crème Corps Fondante à l'orange. 25'
Éliminer le masque à la spatule puis rincer à l'eau claire au moyen d'une serviette fraîche. 3'
14. Protéger en appliquant la Crème adaptée. 2'

Durée totale du soin : 60'

Prix de revient moyen : 5,90 €

Prix de vente conseillé : 60 €