

SOIN CORPS SAISONNIER – ETE 2021-06-11

« SOIN GOURMAND CHOCO-GINGEMBRE »

- **Indication : détente, élimination de la cellulite et adoucissement de la peau**

Pour réaliser ce soin aux senteurs gourmandes, vous avez besoin :

- de **marc de café** déjà infusé

Ajoutez-y de **l'huile d'olive première pression à froid** et vous obtiendrez un excellent gommage anti cellulite, en plus de traiter et nourrir la peau des qualités de l'huile.

Et pour confectionner l'enveloppement chocolat :

- du **cacao pur en poudre**, riche en antioxydant et en phytostérols, de puissants actifs régénérants et qui ralentissent le vieillissement cutané, il est aussi très riche en caféine aux vertus lypolytiques et drainantes

- de la **poudre de gingembre** qui lui aussi est riche en antioxydant et qui contient du gingérol, un principe actif anti-inflammatoire

Parenthèse Plaisir - 60 mn

- **Produits**

**Recette du gommage :**

- 4 c. à s. de marc de café
- couvrir d'huile d'olive

**Recette de l'enveloppement :**

- 125 g de cacao pur en poudre
- 2 c. à s. de gingembre en poudre
- 2 verres d'eau chaude

**Recette de l'huile de massage « slim & glow »\*:**

- 100 ml d'huile de noisette
- 10 ml d'HE Helichryse Italienne
- 2 ml d'HE Lentisque Pistachier
- 4 ml d'HE Gingembre
- 4 ml d'HE Cyprès

- **Étapes du Soin**

Traiter et relaxer

1. Réaliser le gommage de l'ensemble du corps ou de la partie à traiter avec le mélange marc de café + huile d'olive. Faire se doucher la cliente. 20'
2. Mélanger tous les ingrédients de l'enveloppement au cacao et l'appliquer sur les parties concernées ou l'ensemble du corps, recouvrir du plastique d'enveloppement et couvrir la cliente (polaire ou couverture chauffante), laisser infuser les actifs 20 min. Durant ce temps réaliser un massage du cuir chevelu. Puis faire se doucher la cliente. 25'  
5'
3. Réaliser un massage de fin de soin avec l'huile « Slim & Glow » sur l'ensemble du corps. 10'

**Note :** Pour un soin corps davantage porté sur l'affinement de la silhouette le modelage sera adapté en conséquence afin de travailler sur l'élimination des capitons, la tonification et le lissage de la peau avec des manœuvres actives spécifiques.

**Durée totale du soin :**

**60'**



**Prix de vente conseillé : 60 €**

\*« **Slim & Glow** » signifie « mincir et rayonner »

Cette recette d'huile minceur est inspirée de la recette d'huile anticellulite de la naturopathe **Claire Andréewitch**.

**Focus sur les actifs :**

- **L'Huile de noisette** est riche en vitamines A et E, squalène, polyphénols, phytostérols, potassium, calcium et magnésium.  
De part son fort pouvoir pénétrant, elle constitue une excellente huile de massage nourrissante et relaxante. Par ailleurs elle ne laisse pas de sensation de gras sur la peau. Régulatrice cutanée, elle s'adapte aux peaux grasses, sèches ou sensibles tout en prodiguant ses bienfaits adoucissants, assouplissants, régénérants, antioxydants et favorisant la microcirculation.
- **L'HE d'Helichryse** est circulatoire, anti-œdémateuse et drainante, elle permet de lutter contre la cellulite et les capitons graisseux en accélérant le déstockage des graisses. Elle est décongestionnante et cicatrisante, et aide à atténuer les petits vaisseaux sanguins tout en régénérant la peau.
- **L'HE de Lentisque Pistachier** est principalement utilisée pour ses propriétés décongestionnantes, elle permet de soulager les jambes lourdes et les varices.
- **L'HE de Gingembre** améliore la circulation sanguine, elle contribue à l'élimination des toxines et à la diminution de la rétention d'eau.
- **L'HE de Cyprès** décongestionne, stimule la circulation sanguine et agit efficacement contre l'aspect peau d'orange.