

- **Indication : découvrir les résultats obtenus grâce aux ingrédients purs offerts par la nature**

Pour réaliser ces soins Beauté Simple met à votre disposition :

- Les **Macérâts Huileux** (huiles végétales) composés d'huile vierge de tournesol dans laquelle la plante indiquée a macéré pendant des jours au soleil pour infuser tous ces bienfaits. Ajoutez-y du sel marin non raffiné ou du sucre et vous obtiendrez un excellent gommage reminéralisant, en plus de traiter et nourrir la peau des qualités de l'huile.

- Les **Huiles Essentielles** afin d'ajouter des propriétés traitantes à votre soin, de réaliser vos propres Synergie essentielles en les mélangeant avec le Beurre de Karité Naturel ou encore le Macérât Huileux de votre choix.

_ Les **Synergie Essentielle Corps** avec l'**Huile de Soin Anticellulite** et l'**Huile de Soin Apaisante** à la Lavande.

L'**Huile de soin Anticellulite** est un macérât huileux de Lierre Grimpant additionné d'Huile essentielles de Cyprès, de Romarin, de Genévrier, de Géranium Rosat. Véritable traitement pour dissoudre les capitons, stimuler la circulation sanguine et lymphatique, drainer et régénérer les tissus afin de permettre à la peau de retrouver sa texture et son aspect lisse.

L'**Huile de Soin Apaisante à la Lavande** est une synergie d'Huile de Jojoba additionnée d'Huiles Essentielles de Cèdre, Lavande et Lavandin afin de procurer une détente et une relaxation profonde tant au niveau musculaire et corporel que mental.

Parenthèse sur les références ci-dessus :

*Elles sont produites, récoltées, énergisées par la **Ferme de Saussac** :*

La Ferme de Saussac est située au cœur du massif des Baronnies, en Drôme Provençale, pays berceau de la Lavande, au climat sec et ensoleillé, très favorable à la plupart des plantes aromatiques.

- *Un plateau de 60 hectares, rocheux et boisé, entouré de falaises, où ils cultivent 4 hectares de Lavande, Thym, Romarin, et ramasse Pin sylvestre, Buis, Genévrier, Chêne...*
- *2 hectares de bonne terre arrosables, au bord de l'Ouvèze, avec les Roses de Damas, la Menthe, la Mélisse, le Calendula... et plein de plantes sauvages, la Mauve, le Millepertuis, le Tilleul, l'Achillée, l'Aubépine...*
- *Ils utilisent uniquement du compost comme engrais, quelques purins de leurs propres plantes, et AUCUN produit phytosanitaire. Ils considèrent que si une plante est malade, c'est qu'ils ont fait une erreur (arrosage inadapté, mauvais emplacement...). La solution est de modifier les conditions de culture*

- Les **Beurres de Karités**, non certifiés Bio car le producteur du Burkina-Faso ne pouvant pas supporté les frais de cette démarche vue sa faible production, offre toute la naturalité d'un beurre trituré à froid avec de l'Huile de Jojoba et de Tournesol afin de lui conférer plus de souplesse et donc une utilisation plus facile. Recommandés pour les peaux sèches, il est nourrissant, adoucissant, régénérant, protecteur et riche en vitamine A et E .

- Les **Argiles** véritables concentrés de minéraux et oligo-éléments pour vous permettre d'effectuer vos enveloppements. Il vous suffira de les mélanger avec de l'eau (eau claire ou eau florale), d'y ajouter le Macérât Huileux ou la Synergie Essentielle de votre choix en fonction des besoins de la personne.

*Parenthèse sur la sélection des argiles **Argiletz** : Elles sont rigoureusement sélectionnées et issues de carrières françaises. Depuis 1953, l'argile verte illite est extraite de la même carrière. Elle est unique et d'une qualité incomparable.*

Beauté Simple - Les parenthèses beauté bien-être corps Slow

Ils sont fiers de prôner un procédé de séchage de l'argile naturel et unique en France : le séchage au soleil permettant de respecter cette matière noble et de concentrer les actifs de l'argile. C'est également le seul mode de séchage qui n'émet aucun rejet de CO²

Parenthèse Douceur Eclat - 30 mn

- **Produits**

- HV Lierre grimpant
- HE de Cyprès
- Sel fin non raffiné ou sucre de canne
- Produit de fin de soin adapté

- **Étapes du soin**



Préparer

1. Réaliser un gommage de l'ensemble du corps avec le mélange HV Lierre Grimpant + HE de Cyprès + sel ou sucre.

Commencer par la face postérieure : le dos puis chacune des jambes, sans oublier les pieds. Continuer avec la face antérieure : les jambes et les pieds, le ventre, le torse et les bras. Travailler bien le produit sur peau sèche afin qu'il ne reste que les grains de sel ou de sucre, la peau profitant des bienfaits de la mélange HV de Lierre Grimpant et l'HE de Cyprès aux propriétés drainantes, stimulantes et circulatoires pour la peau.

2. Faire se doucher la cliente. 5'

Traiter

3. Appliquer le produit de fin soin adapté aux besoins de la peau en effleurages relaxants sur l'ensemble du corps. 10'

Durée totale du soin : 30'

Prix de revient moyen : 2,5 €

Prix de vente conseillé : 35 - 40 €

Parenthèse Douceur Relaxante- 30 mn

• **Produit**

- Macérâts Huileux avec ou sans Huiles Essentielles
- OU une des Synergies Essentielles Corps (Apaisante à la Lavande ou Anticellulite)

- OU Beurre de Karité de votre choix avec ou sans Huile Essentielle, tiédi au bain marie (chauffe-biberon)

• **Etapes du soin**



Relaxer

Effectuer un modelage relaxant de l'ensemble du dos avec le produit choisi (Cf. Modelage dos de la vidéo Modelage Corps) 30'

Durée totale du soin : 30'

Prix de revient moyen : 1 €

Prix de vente conseillé : 35 - 40 €

Parenthèse Plaisir - 60 mn

• **Produits**

- Macérâts Huileux avec ou sans Huiles Essentielles
- OU une des Synergies Essentielles Corps (Apaisante à la Lavande ou Anticellulite)

- OU Beurre de Karité de votre choix avec ou sans Huile Essentielle, tiédi au bain marie (chauffe-biberon)
- Thé Bio Beauté

• **Etapes du Soin**



Traiter et relaxer

1. Réaliser le massage de toute la face dorsale du corps avec le produit choisi. (Cf. Vidéo Modelage Corps). 25'
2. Réaliser le massage de la face antérieure du corps. (Cf. Vidéo Modelage Corps). 30'
3. Terminer en offrant le Thé Bio Beauté. 5'

Note : Pour un soin corps davantage porté sur l'affinement de la silhouette le modelage sera adapté en conséquence afin de travailler sur l'élimination des capitons, la tonification et le lissage de la peau avec des manœuvres actives spécifiques.

60'

Durée totale du soin :

Prix de revient moyen : 2 €

Prix de vente conseillé : 60 €

Parenthèse Bien-être - 90 mn

• Produits

- HV Lierre grimpant
- HE Cyprès, HE Fenouil et HE Genévrier
- Sel fin non raffiné ou sucre de canne
- Thé Bio Beauté

- Argile verte seau
- OU une des Synergies Essentielles Corps (Apaisante à la Lavande ou Anticellulite)
- OU Beurre de Karité de votre choix avec ou sans Huile Essentielle, tiédi au bain marie (chauffe-biberon)

• Etapes du Soin

Choisir la version adaptée aux besoins de la cliente



Version coup d'éclat

Préparer

1. Réaliser le gommage de l'ensemble du corps avec le mélange HV Lierre Grimpant + HE Cyprès + sel ou sucre.
2. Faire se doucher la cliente.

Version relaxante

Traiter

1. Mélanger la quantité d'Argile nécessaire avec quelques c. à s. d'Huile de Lierre grimpant et quelques gouttes de chaque Huile Essentielle : Cyprès, Fenouil et Genévrier. (Cf. dosage Fiche Technique Préparation Masques et enveloppement) 25'
2. Appliquer l'enveloppement obtenu sur des parties ciblées du corps et laisser poser 20 min.
Faire se doucher la cliente.

Traiter

3. Réaliser le modelage de l'ensemble du corps à l'aide du produit adapté (Huile, Beurre de Karité ou Synergie Essentielle fabriquée*). 55'
4. Terminer en offrant le Thé Bio Beauté. 10'

Note : Pour un soin corps davantage porté sur l'affinement de la silhouette le modelage sera adapté en conséquence afin de travailler sur l'élimination des capitons, la tonification et le lissage de la peau avec des manœuvres actives spécifiques.

Durée totale du soin :

90'

Prix de revient moyen : éclat 4,6 € - relaxante 4,7 €

Prix de vente conseillé : 80 €

Parenthèse Relaxation Extrême 120 min.

• **Produits**

- HV Lierre grimpant
- HE Cyprès, HE Fenouil et HE Genévrier
- Sel fin non raffiné ou sucre de canne
- Thé Bio Beauté

- Argile verte seau
- OU une des Synergies Essentielles Corps (Apaisante à la Lavande ou Anticellulite)
- OU Beurre de Karité de votre choix avec ou sans Huile Essentielle, tiédi au bain marie (chauffe-biberon)

• **Étapes du Soin**

Préparer



1. Réaliser le gommage de l'ensemble du corps avec le mélange HV Lierre Grimpant + HE de Cyprès + sel ou sucre. 20'

1. Faire se doucher la cliente. 5'

Traiter

2. Mélanger la quantité d'Argile nécessaire avec quelques c. à s. d'Huile de Lierre grimpant et quelques gouttes de chaque Huile Essentielle : Cyprès, Fenouil et Genévrier. (Cf. dosage Fiche Technique Préparation Masques et enveloppement) 25'

3. Appliquer l'enveloppement obtenu sur les zones ciblées et laisser poser 20 min. 60'

4. Faire se doucher à la cliente. 10'

5. Réaliser le modelage de l'ensemble du corps à l'aide du produit adapté (Huile, Beurre de Karité ou Synergie Essentielle fabriquée*).

6. Terminer en offrant le Thé Bio Beauté.

Durée totale du soin : 120'

Prix de revient moyen : 5,7 €

Prix de vente conseillé : 100 €

Note : Pour un soin corps davantage porté sur l'affinement de la silhouette le modelage sera adapté en conséquence afin de travailler sur l'élimination des capitons, la tonification et le lissage de la peau avec des manœuvres actives spécifiques.

*** Pour réaliser la Synergie Essentielle adaptée à votre cliente mélanger le Macérât Huileux (HV) avec la ou les Huiles Essentielles (HE) adaptées au soin.
Les quantités : 95 % de Macérât Huileux (HV) + 5 % d'Huile Essentielle (HE)**